

༡༡། །དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་མེ་ཤེལ་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མཐའ་
 བུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་འཇུག་གསལ་བའི་མདངས། །གང་
 འདུལ་ཁྲོ་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུར་བཞེངས་པའི། །ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །ལྷ་མཉེས་
 བྱེད་ཅིང་སྟེག་སྤྱིབ་བྱུང་ཤིང་བསྟེགས། །གསང་སྟགས་རྒྱས་འབྱེན་ཚོགས་གཉིས་གཟི་འབར་བའི། །སྤྱན་
 སྟེག་ཚོག་མེ་ཤེལ་འདིར་གསལ་བྱ། །ཚོས་བདག་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །དཔལ་
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །སྟགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱང་ཞིང་ཉེས་སྤྱིབ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱན་སྟེག་བྱ་བར་འདོད་བས། དེ་ལ་
 སྤྱན་སྟེག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་དང་ནང་དུ་འདིར་བཞེད་དོ། །ཕྱིའི་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་སྟོམ་ལ་ནི། །ཐབ་དང་རྩས་དང་དགང་སྟགས་དང་། །སྤྱབ་པོ་མཚོད་
 ཡོན་དགོད་ཚུལ་དང་། །མེ་བཙུལ་ཚོག་པན་ཡོན་ནོ། །ནང་གི་བྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་
 པོ་ཐབ་ནི། དང་ངམ་ལྷ་མ་གོང་མས་ས་ཚོག་མཛད་དེ། དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་སྤྱན་སྟེག་སོགས་མཛད་
 པའི་གནས་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བར་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་ས་ཚོག་བྱས་
 པར། ཕྱག་དར་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་བྱ། བ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་བྱི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གཞུང་ལས་སྤྱན་སྟེག་གི་ཁང་
 པ་དང་། ཐབ་བཙུགས་པ་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱལ་ཚོན་བྱ། ལྷ་བྱེ་སོགས་ཀྱི་མཚོད་རྩས་
 དང་། ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་གི་བྱིས་སྤྱོ་སོགས་བཞེན་མཚོག་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བཞུགས། དེ་ལ་ཐབ་བྱི་ཚུལ་ལ་ཐེག་
 ཚོན་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཏབ་ལ། །ཁྱུ་བྱེད་ཀྱིས་དབུས་ནས་ལྷུ་པོར་སྒྲོར་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞི་བསྒྲོར་བ་ཁ་བྱེད་དང་། སྤྱར་ཡང་སོར་བཞི་བསྒྲོར་བ་ལྷ་རན་དང་། སྤྱར་ཡང་
 སོར་བཞི་ཙམ་བསྒྲོར་བ་བསྒྲའི་སའོ། །ལྷུ་པོར་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དང་ཆངས་ཐེག་འཛོམ་པའི་ས་ནས་བྱུར་ཐེག་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་མ་བྱས་ལ། ཐག་བཞིའི་ཅེ་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དང་། དེའི་བྱ་བཞིར་
 ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོ་ནང་ངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེ་བྱ། ཕྱག་ལེན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་ཕྱི་རོལ་

ཏུའང་སོར་བཞིའི་ཆད་ཀྱིས་ཆ་ཁ་བྱ་བཞི་པ་མཛད་པ་ནི། གི་ཆ་ལ་མིག་སྒར་མཛེས་པ་དང་། གློམ་དོན་ལ་
 སྟེགས་བྱའི་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་གསུངས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ། ལྷམ་བསྐྱོར་གསུམ་ཀྱི་
 བྱི་མ་ནི་སྒར་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷམ་བསྐྱོར་དང་འགྲིག་ནང་མ་གཉིས་གསར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ལ། ཆ་བྱི་
 མ་ལ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྣམས་བྱེད་བྱེད་དུ་བགོས་པས་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་།
 དེས་འོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་པ་ས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད། ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ། དོ་རྩེ་མ་
 གཏོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། ཁ་བྱེར་ལ་དོ་རྩེའི་བྱེད་བ། ལུ་རན་ཀྱི་བྱིར་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་
 གིའོ། །ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་བྱིར་བཅད་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་སྐྱས་བྱ། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྟེ་མཆན་མ་མང་པོ་འགོད་ཚུལ་གཞུང་ན་མི་སྤང་བས། ལྟ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གཅིག་ལུ་ལས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ནས་གསལ་འདེབས་པས་དེ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུམ་མོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོ། ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རུབ་ཏུ་བསྟན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩས་ནི། འདིར་ཞི་བའི་བྱད་ཤིང་ལ། གཞུང་དུ་བ་ལ་ཤ་དང་། ལུ་དུམ་ཕ་ར་སོགས་
 མཆན་ཉིད་རྒྱས་པོ་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་ཆེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་། འོ་མ་ཅན་ནམ་སྟོག་
 ཆགས་མེད་པའི་ལྷུ་བས། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ཀྱི་སྟངས་ལྷམ་པོར་བཅིགས་ལ། ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཤར་ལྟེ་
 མཆམས་སུའམ། ཐན་ལས་བྱས་པའི་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤམ་ལ་བཞག་རྩས་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ནས་
 བྱད་པར་བ་མང་པོ་གསུང་བ་གང་འཛོམ་དང་། འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་བསགས། གསུམ་པ་དགང་གཟར་
 ལྷགས་གཟར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གང་ནའང་ཅི་འབྱོར་པའི་དགང་གཟར་ལྷགས་འདུས་
 བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པོའི་བྱད་པར་ནི། ལུས་བྱས་པས། གི་ཞིམ་པོས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ། བཅི་བ་དང་། བྱམས་
 པ་དང་ལྷན་པས་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། དར་རམ་རས་སོགས་ཀྱིས་གོས་
 དཀར་པོ་དང་ལྷན་པས་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་དང་། བཟླས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ཐ་
 མལ་པའི་གཏམ་སྐྱབ་བ་བཅད་པས། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་པད་མའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་བསྟན་དེ། འདིར་

བསྐྱེད་བཀའ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིན་སྲེག་གྲེད་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་བཀའ་བྱ་སྟེ། གསེར་ས་ལེ་
 སྒྲུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་མིག་མ་ཕྱགས་པ། རྩི་ཉི་གྲུར་གྲུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་།
 མ་བྱའི་སྒོ་ལ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཡངས་སྤྱིང་བཞུས་པ། ཡུངས་ཀར་དང་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཤོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་
 ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀའ་བྱེ་བྲག་སྒོ་ན་བྱ་མོད། གཙུ་བོར་
 རང་ཉི་དུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་བཀའ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལ་ཁ་
 ཤར་དུ་སྤྱོད་གསལ་པས་སྤྱིག་པ་དང་བར་ཆད་སོགས་ཞི་བར་མོས་པའི་བསམ་པས། དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་
 ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞི་བའི་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །ལྷ་པ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་བཤམས་པའི་སྐབས་ལྟར་དོ། །བྲག་པ་
 དགོད་ཚུལ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ཐབས་ཅད་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དེ་བཟང་པོས་བྱུགས། ཐབ་ཀྱི་
 ཞལ་འཛིག་ཉེན་པའི་བྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་རང་གི་སྟོན་ནང་ཆངས་ཅན་དཀར་པོ་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་
 སྟེགས་བྱ་རྩི་ལྟར་མཛེས་པའི་སྤྱིང་དུ། སྐབ་པ་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩི་རྩི་བྱ་དང་། དེའི་བར་དུ་དགང་
 གཟར་སྐྱགས་ཁ་སྐྱར་ལ་བཞག མོད་པ་སོགས་སུ་ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྐྱར་བ་གཡོན་སྤྱོད་གསལ་
 སུའོ། །ཀྱུ་ཤེས་ཚུན་པོ་བརྒྱད། རྣམ་རྒྱལ་ལས་བྱམ་གཉིས། དགོས་མཆོད་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་
 བཤམས། ཐབ་དང་སྐབ་པ་པོའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་ཞལ་གྱིས་བྱུགས་པ་སྒྲི་ཡིག་
 བྲིས་པ། རྒྱར་མཐེབ་སོར་བརྩ་གཉིས། དབངས་སུ་མའི་སྐྱོད་ཅམ་སྟེབ་པ་ཞིག་བཤམས། དེ་ཉིད་དངོས་
 གཞིའི་ཆེ་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པས། བདག་གི་ཆོད་གདུང་དང་བྱད་པར་མེ་ལྷ་འཛིག་ཉེན་པའི་ཚུལ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ན། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཤིང་མེས་མི་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་རང་བརྒྱད་པ་དུ་
 མ་འོངས་ནས། སྐབ་པ་པོ་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་གངས་རིར་བསྐྱོམས་པས་གནོད་པ་དེས་མི་
 ཚུགས་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུང་ངོ། །རང་གི་གཡས་ཐབས་ཀྱི་གཡོན་ནས། གཞུང་དུ་རྩིས་ཀྱི་བྲག་དུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། གནད་དོན་རྩིས་ཆེན་བརྩ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་དེ་བཤད་ན། ཡམ་ཤིང་.....སོར་བརྩ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་
 མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་དེ་བཟང་གིས་བྱུགས་མར་ཉིལ་བས་.....ཞོ་འོ་མ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་མཆོག་དང་། །སོ་བ་འབྲས་ནས་གོ་དང་

བོ། །སྒྲུ་མ་རྩུ་བ་ཀྱ་ལ་རྣམས། །ལག་ལེན་ངེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས། །ཞེས་སོ། །རྩལ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་སྤྱ་རྩའི་མཐའ་ཅན་བཞུས་ཤིང་བདུད་ཅི་གཏོར། མཆོད་རྩལ་བསྐྱེད་རྩལ་
 སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས། གཙང་སྤྱ་གལ་ཆེ་རང་གི་གཡོན་ཐབ་གྱི་གཡས་ནས་
 གསང་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་གསུམ་ལ། འོ་མ་ཏིལ་དཀར། འབྲས་ནས། མེ་ཏོག་དཀར་སོ། ཀྱ་ལ་གྲུར་
 གྲུམ་རྣམས་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པའི་གཟེར་ཞལ་གསུམ་སྟོད་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་པར། ཤིང་ཏོག་གསལ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་སྒྲགས་པ་བཤམས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྟོད་རྣམས་
 བཤམས། གི་མཆོག་ལ་ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར། གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསིལ་སྒྲན་བཏབ། གསང་གཏོར་
 དང་གི་མཆོག་ལ་ཀྱ་ལའི་འཛོར་ཡབ་ཀྱང་བཞག མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ཀྱང་བཤམས།
 སྤྱིན་སྐྱེད་གི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ལ། སྤྱབ་ཐབས་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་
 དགོས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་སམ་གཅིག་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཞོ་འོ་མ་མར་གསུམ་སོགས་
 བསྐྱེས་པའི་ཅ་.....བཟང་པོ་ཟེར་རུའི་ཞལ་ཟས་.....མཐེབ་སྤྱ་མི་དགོས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། མཐར་ལ་ཆང་སྟོག་ཅོང་མ་
 གཏོགས་ཁ་ཟས་བཟང་དགྲུ་གང་འགྱོར་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་སྤྱ་རྩའི་མཐའ་ཅན་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ་བཞག བདུན་པ་མེ་
 བཅའ་བ་ནི། རྫོང་དང་ལྷགས་གཙུག་པོ་ལས་.....བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ། ཤིང་འོ་མ་ཅན་གཙུག་པོ་སོགས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་དེ་སྟོད་དུ་འདུས་བྱས། གལ་ཏེ་མེ་དེ་སྤྱབ་ཐབས་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་སྟོད་དུ་མི་བཏབ་ན་མར་མེ་ལ་སྤར་ཏེ་བཞག་ཀྱང་རུང་། གང་
 ནའང་། རྫོང་གསོར་ཞིང་དེལ་བྱ་དག་ཏུ་དཀྲོལ་ཏེ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བཞུས་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ་
 བཞག མེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་.....འཛིག་རྟེན་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་ཆོ་གས་གཏོར་མ་ཕྱལ་
 ཏེ་སྤྱིན་སྐྱེད་གི་ཆོ་ག་མཐར་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅའ། ལྷ་མཁའ་དག་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་གྱིས་སོགས་བརྗོད། ནག་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། གིལ་བྱ་དག་ཏུ་དཀྲོལ། སྤྲུལ་ནི་
 སོགས་བཞུས། ཡི་གེ་གསུམ་བཞུས་པས་མེ་སྟོད་བསྐྱུང་། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་སྐུ་པོ་གཞན་དང་།

དཔལ་འབར་ཆེ་བ་ཞིག་བཤམ་མོ། །བརྒྱད་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས། ལག་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། མཐུལ་
 བྱིན་རྒྱལ་ལ། གནས་དང་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ། ཆོ་གའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་འཆའ་བ་
 རྣམས་དང་། གཏོར་ཆོག་ལྟར་གཏོར་མ་ལུལ། དག་པ་གསུམ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལས་གཞི་གང་དང་འབྲེལ་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱ་དགོས་པས་འདིར་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བསྐྱབ། ལས་བྱམ་གྱིས་བསང་ཚུ་བྱའོ། །འདི་ནས་
 བཅམས་ཏེ་སྐྱིན་སྤྲུག་གི་ཆོ་ག་མ་བྱུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་ལས་བྱིར་མི་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ།
 བསྐྱེད་ཆུས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འོག་ཏུ་བཤམ་ཀྱང་འདིར་བྲངས་ན་བདེ་བས། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་རྣམས་རྣམས་ལ་གཏོར་
 ཏེ་རྩྭ་ངམ། འབྲེལ་བ་གང་རུང་བཟོད་པས་བསངས། སྤྲ་ཁྱ་ཁས་སྐྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ཆུས་
 རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལས་བྱུང་བ་ངོ་
 བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཡེ་གོ་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལ། བྱུང་བར་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྐྱར་ཏེ་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ།
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྣམས་ཡམ་ཤིང་། ཨོྭ་ཤི་ཨོྭ་རྣམས་མར། ཨོྭ་རྩྭ་ཨོྭ་རྣམས་འབྲུ། ཨོྭ་སྤྲ་ཨོྭ་རྣམས་རྩམ་ཐམས་ཅད་བཟ། ཨོྭ་
 གུ་རུ་གུ་རུ་ཨོྭ་རྣམས་རྩམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཞིང་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤམ་པའི་མེ་དཔལ་
 འབར་ལ་སྤར་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐབས་ལ་གཡས་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་། ངག་ཏུ་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་སྤྲུགས་བཟོད་ལ། ཨོྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་། ཞེས་བཟོད་དེ། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་ཏིང་ལོ་སྤར་ལ།
 ཡམ་ཤིང་མར་ལ་སྤྲུགས་པའམ། ཅ་སྐྱམ་པོ་གཞན་དང་བཅས་པས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅངས་
 པའི་མཐེ་པོར་བརྒྱངས་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གིས་ཕྱག་རྒྱས་དགའ་སྤྲུགས་བཟུང་ལ། སྤྲུགས་གཟར་མར་དང་
 བཅས་པ་དགའ་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རེག་ཅིང་སྤྲུགས་གཟར་གྱི་མར་བུད་ཤིང་ལ་ཁུབ་པར་ལན་གསུམ་བྱུགས་ཏེ་

གཙོ་བོའི་སྒྲིང་པོ་གྲི་བརྩ་ཏེ་ཏེ་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 གྲིས་ཨ་མི་ཏའམ། རྩྱུ་རིང་པོ་བརྗོད། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ཏེ་བགོགས་
 བསལ། མེ་གསོ་བ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱུ་འམ། རྩྱུ་རིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱང་གཡའ་གྱི་མེ་སྤྲ། ཁས་སྤྲས་ན་མི་
 གཙང་བར་འགྱུར་བས་མི་བྱང་གསུང་རོ། །གཞུང་ལས་སྐབས་འདིར་ཀྱ་ལ་འབྱལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲགས་
 ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་སོགས་ཁ་བསྐངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཀྱ་ལྟའི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་གོང་ནས་
 བཤམས་བ་དེ། ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ཏེ་རྩྱུ་བརྗོད་པས་བསངས། སྤྲ་བྲ་མས་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ལ་སྤྱོད་ལྡང་ཙམ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་གྲིས་འབགས་བ་དང་མ་དག་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱས་བ་དང་ལྡན་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་ཐལ་
 མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། ལོ་ཀྱ་ལ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྤྲེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ །ཆངས་བ་
 ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །དེས་བདག་ལ་བགོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་
 མཛོད་གཅིག་ ལོ་བརྩ་སྤྱ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་གྱི་མདུན་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མཆོམས་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་ཐབ་སྟེགས་གྱི་སྒྲོང་ནས་དབུམ་མོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསང་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ། རྒྱ་ཁྱ་གང་པ། ཐབས་སྤྲ་ཁྱ་བྱེད་པ། དེའི་དབུས་སྤྱ་འདབ་མ་སོར་བཅུ་
 དུག་པའི་བརྒྱའི་སྒྲོང་དུ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དཔངས་སྤྱ་སོར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་པོ་ཅེ་ལྷ་
 བས་མཆོན་པ། ཁ་ཁྱར་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐོང་བས་མཆོན་ཅིང་། སྤྱ་རན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་
 གིས་བསྒྲོར་པ། ཕྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བྱའ་བཞི་པའི་བྲ་བཞིར་ཆོ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་མཆོན་ཞིང་བྲིས་བ་དང་གཉིས་སྤྱ་
 མེད་པར་གྱུར་པ། རང་ལྟ་རྩས་གྱི་བྱད་ཤིང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་གང་བ་ལས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་
 གྱུར། འབྲེལ་པའི་སྤྲགས་སོ། རྩྱུ་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུས་བསངས། སྤྲ་བྲ་མས་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་
 ལས་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་བྱང་པོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྒྱ་དང་། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རི་གྱི་ཡི་གེ་
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལྟའི་དྲང་སྒོང་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་བས་དབུག་ཏོ་དང་མེའི་ཐབ་འདྲིན་པ། གཡོན་བས་སྤྱི་

8 སངས་རྒྱལ་ལུན་ཆོག་ལ།

སུ་གྲུང་པ་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་རི་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱི་ལྗང་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རྩོུ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་གིས་
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་
 བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་
 ལས། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་
 གྲུང། ཇོ་ཞུ་ཤིག་ཡ་ཤིག་ཅི་ཏྲ་བརྩ་རྩྱི་པར་ཉོ་ཤེས་བརྩོད་ལ། སྤང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱུར་དུག་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་གི་དབུས་སུ། རི་རབ་སྒྲོ་ཆོགས་རྩོུ་ཅེ་ལྷེགས་བྱ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་
 པའི་སོགས་ནས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན། ཞེས་པའི་བར་དང་། དབུས་སུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས། རྒྱ་སྐར་སྒྲོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཞེས་
 པའི་བར་དང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་སོགས་ནས། རྩྱི་པོ་ཉོ་ཤེས་པ་དགྲལ་གཞུག་གི་བར་དང་།
 ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྤྱན་ངངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ། སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བགལ་བསྐྱད། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོལ་པའི་སོགས།
 དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སོགས། དེའི་ཆེ་རྩོུ་ཅེ་ལྷེ་བྱ་བ་སེལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་གཏོར། རི་
 ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེ་ཡོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དངོས་སུ་བྱ། ཆོགས་རིས་རྣམས་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་སྤང་། ལུམ་སོགས་ནས་དབུ་
 རྒྱན་གྱི་བར་གཞན་རྣམས་འབྲ། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ།
 རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། གོ་རྩེ་རི་དྲུགས་སོགས་དང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཐུགས་འཕྲེང་ཡོངས་རྩོགས་
 དང་དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། མཚན་བརྒྱའམ། ཀླང་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་པའམ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ཀླང་བརྒྱད་
 གཉིས་སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱང་ལུ། དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སོགས་བསྟོ་བའི་སྤྱ་སྤངས། དེ་ཡན་ཆད་

སྐྱུ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྤྱི་གི་ཆ་ལ་
 ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤང་
 འོར་ལྷའི་ཆོགས་སྤྱིན་ཕྱང་ཐེགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་འཇུག་ཞིང་ཞི་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ་ནི། འོད་ཟེར་རྣམས་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་འོར་བུ་སྒྲ་འོད་གྱི་བུམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བས་རང་གི་ཡིན་སྐབས་དང་སྐྱུ་བྱ་
 སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ནད་རིམས་གདོན་བགལ་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་ཅུས་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་
 གཏོར་ཏེ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས། གཟར་བུ་གཉིས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་
 གདངས་པར་བསམ་པ་སོགས་སྤྱར་ལྟར་གསལ་བཟབ་སྟེ། ཨོྭ་ཤྱི་བརྗོད་ཏེ་ཏེ་སོགས་སྤྱིང་པོ་ལན་འགའ་ཞིག་
 བརྗོད་པས་མར་ལ་སྤྲགས་ཏེ། ཨོྭ་ཨྲཱ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྲགས་གཟར་གྱི་མར་སྤྲགས་
 པས། དགང་གཟར་བགང་ལ་མཐར། ཨོྭ་ཡྲཱ་ཡེ་ཨ་དྲི་བྱ་ཡ་དྲི་བྱ་མ་ལྷ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་ལྷ་ཏ་ན་ཡ་སྤྱ་ལྷ།
 བདག་གིས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལྷག་ཆད་ཞེས་སོགས། སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བརྗོད་དེ། གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་
 སྐྱར་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྤུལ་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཨོྭ་
 སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤྱི་ཏ་ཀ་ས་ག་ར་མཆལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཀུན་ལ་སྐྱར་བའི་གསང་གཏོར་ནས་རོལ་མོའི་བར་
 དང་། རིལ་བུ་དཀོལ་ཏེ། རྣམ་ར་ཁི་སོགས་བརྗོད། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། བང་བདུད་ཅིས་མཆོད་བསྟོད་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྲིག་དངོས་གཞིའི་ཅུས་བསོགས་པ་ནི། ཅ་སྤྲགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། ལྷ་རང་རང་གི་ལྷ་སྤྲགས་
 སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། བསྟེན་པ་རི་ཅམ་སོང་བའི་བཅུ་ཆའི་ཁ་སྐྱོང་ཅུས་སྤྲགས་ཏིལ་ལ་འཛིན་མཐུག་ཏུ་ལས་
 སྤྲགས་སྤེལ་ཆོག་སྐྱར་དེ་ཡང་ཁ་སྐྱོང་གི་གངས་ནི་ཏིལ་འབའ་ཞིག་ལ་འཛིན། ཅུས་གཞན་རྣམས་བརྒྱ་རེ་

དབུལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་རྒྱས་པོ་བྱེད་མཁན་དེང་སང་ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ། །སྐལ་
 བཟང་གང་ཞིག་སྟོས་པ་གཞན་བཞག་ཏེ། །ལོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོས་འདི་ཉིད་ལ། །འབད་ན་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་
 ཡོང་བར་སྤང་། །སྟོ་ལྡན་སྟོང་རུས་ལྡན་རྣམས་དེ་དགོངས་འཆོལ། །ད་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ལག་ལེན་སྟོང་
 བར་བྲིལ་བ་ནི། ཡི་ཤིང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རྩས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་སྟོང་པོའམ། བསྟེན་པ་
 སོང་ན་ཉི་སྟོང་ཡི་གེ་བདུན་མའང་རུང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཆར་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཇུག་
 ཏུ་སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བརྗོད་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་འབྱོར་བ་ལུལ་ལ། ལོགས་ནས་སྐྱབ་གཡོགས་
 གཅིག་གིས་གངས་གཟུང་། བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། རུབ་རེ་ལ་ཉིལ་གྱི་གངས་ནི་རང་
 གིས་སྤོང་བ་ལ་བཟུང་ཞིང་ཉིང་པོར་སོགས་སུ་བསགས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་སོང་བ་དང་ཐབ་ཏུ་འབུལ་བའི་ཕྱག་
 ལེན་སྤང་། སྟོང་ཕྱག་ལྷའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་རུས་པ་འབུལ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཡམ་ཤིང་མར་ཅི་འབྱོར་
 འབུལ། སྐྱབ་གཡོགས་གཅིག་གིས་མེ་མ་ཆད་ཅམ་གྱིས་བྱད་ཤིང་ཡང་འཇུག་ བསྐྱུས་པ་འདི་ལ་རྩས་རྣམས་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕུལ་བར་བསམ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཞུ་བའི་རྩས་ནི་ཞལ་དུ།
 ཡི་ཤིང་དང་མིའི་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །ཞོའི་བཟའ་བ་དང་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 ཞལ་བསིལ་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་ཏུའོ། །དྲི་ནི་ཕྱགས་ཁར་རོ། །མེ་ཏོག་ནི་དབུ་ལའོ། །བདུག་སྟོས་
 ནི་འབར་བ་ལའོ། །ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་དག་ལའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་དང་མཆོད་ཡོན་ཀྱང་ངོ། །མཆོད་
 ཡོན་གྱི་ཚུན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲགས། མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེག་རྩས་
 རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། གོང་བྱོན་སྦྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། མར་དགང་སྒྲགས་གསུམ་ཕུལ།
 མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏེ། རུས་ན་མཆོད་སྤོང་ལྟར་བྱ། མི་རུས་ན་གོང་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་ཡང་ཕུལ། ཏམ་བྱ་ལ་སྤར་ལྟར་ཕུལ་ལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ཏེ། དམན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་ཅུང་ཟང་
 འབྲི། །གང་བྱས་ཉེས་པ་ལ་ནི་སྦྲུལ། །གང་ཞིག་ལུས་ཅན་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་པོས་དེ་ཉིད་བཟོད་

བར་གསོ། །གཙོ་བོ་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་དང་། །མ་རྟེན་པ་དང་ཡོངས་མ་ཤེས། །བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་
 འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་
 མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྐབས་འདིར་ཉེ་
 རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རྒྱས་དང་། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨེ་ ཞེས་པ་ཡང་ལན་བདུན་བརྒྱ་བར་གཞུང་ལས་བཤད།
 མཐར་ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཨོ་ཨྲཱྃ་ཧྲཱ་ཧྲཱེས་དང་།
 མཐེབ་སྤྱན་གྱི་སེ་པོལ་གྱིས་སྦྲས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ། དམ་
 ཆོག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དགུས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་
 པས། དེ་ནམས་སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། སྦྲར་འདུས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་སྦྱེའོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་
 པར་བསམས། དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་ལ་དདྲལ་བ་མགྱོན་པ་
 སྦྱང་གར་རིག་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་གི་ལྷའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། རྩྱུ་པོ་ཉོམ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐབས་ཁུང་ཏུ་མར་
 སྦྱགས་གཟར་གང་། དགང་གཟར་ལ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱགས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། གོང་ལྟར་མཆོད་བརྗོད། བསྐྱེད་
 རྩས་ནམས་ཀྱི་ལྷག་མ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་སྤྲུལ། མཐར་གོང་ལྟར་མར་དགང་
 སྦྱགས་བདུན་བདུན་ཆོན་གསུམ་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ། ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་བྱེད་ན།
 དེའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དགང་གཟར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞུང་ལ་གང་བའི་སྦྱིན་སྤྲིག་སྤྲུལ་བའི་
 མཐར། ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་དང་གདོན་དང་བྱ་མི་ཤེས་པ། བྱར་དང་སྐྱ་བ་རན་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་སྦྲ་ན། ཞེས་བདུན་ཆོན་གསུམ་སོ་རེ་རེའི་མཐར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་བརྒྱས་པའི་བསྐྱེད་

རྒྱལ་དང་ཉེ་ལཁོར་ཐམས་ཅད་ཤི་ཞིམ་པོའི་རྒྱུ་བྱགས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ལ་བཟ་ཤིས་པར་
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་ཁྱུང་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ན་རྩལ་ཚོན་རྩ་བོར་སྦྱར་བྲངས་པའི་ཚོ་ག་དང་སྦྱར་
 ཏེ། དེའི་རྩལ་ཚོན་འདི་ཞེས་པར། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བར་འདོན་པར་སྦྱར་རོ། །ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དབང་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚོན་རྒྱུ་ལ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཀྱི་རྟོར་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགྲུ་བ་པན་ཡོན་ནི། གསང་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ཆད་སྒོང་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྲིན། །སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཆད་ཞི་ནས་ལྷ་མཉམས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ལས།
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་བྱ་བྱིར་རོ།ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་སྲེག་མེ་ཤེལ་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་སྟོན་སྟོ་གོས་རབ་དུ་གསལ་བ་ཤེས་རབ་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཡེ་གཏེ་རྒྱུ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྟོང་སྟོམས་ལས་པ་
 སངས་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ལོ་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་
 ལ། དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་དུ་སྦྱར་བའོ། །བཤ་ཆེན་རྩ་ལ་སེ་རྩའི་གཞུང་བཟང་དང་། །ཆད་ལྷན་གོང་མའི་
 གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྲིས་ཀྱི་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་མོད། །འོན་ཀྱང་ཟབ་དོན་བྲིས་སྟོའི་ཡུལ་
 མིན་བྱིར། །ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡུལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་
 བཤགས། །འབད་པའི་དགོ་བས་བདག་སོགས་འགོ་བ་རྣམས། །ཚོགས་གཉིས་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་འབར་གྱུར་
 ཅིག །ཨི་དྲི་ཤ་ས་ན་ཅ་སར་སད་ཏི་ཏི་རྩ་མཐུ། བཟ་ཤིས་དགའོ། །